



Pytania do lekarza

Przygotuj się do wizyty u lekarza lub w szpitalu — na jednej stronie do zabrania

Przygotuj się do wizyty u lekarza lub w szpitalu: zapisz, co się zmieniło i o co chcesz zapytać, a narzędzie przygotowuje jednostronicową kartę do zabrania na wizytę, z miejscem na odpowiedzi. Pomaga jak najlepiej wykorzystać wizytę — niezależnie od tego, czy rodzic idzie sam, czy z rodziną.

CO ROBI

- **Wizyta i to, co się zmieniło** — u kogo, kiedy i gdzie, o czym najbardziej chcesz porozmawiać, oraz co się zmieniło i od kiedy.
- **Twoje własne pytania i cztery pytania BRAN** — korzyści, ryzyko, inne możliwości i co, jeśli nic nie zrobimy, według Choosing Wisely UK — a jeśli chcesz, kilka pytań praktycznych.
- **Miejsce na odpowiedzi** — odhacz każde pytanie, gdy padnie odpowiedź; jest też miejsce na notatki z wizyty i przypomnienie, by zabrać listę leków.

PRAKTYCZNE

- **Bezpłatne.** Bez rejestracji, bez konta, nic do kupienia — działa w przeglądarce.
- Około **pięciu minut** na wypełnienie; powstaje **jedna strona** do wydruku lub zapisania jako PDF.
- **Prywatne:** nic, co wpiszesz, nie jest zapisywane ani wysyłane.
- **Sześć języków.** Dobrze łączy się z bezpłatną **Listą leków** — zabierz obie.

CZYM NIE JEST

To nie jest porada medyczna. Karta pomaga przygotować pytania; odpowiedzieć na nie może lekarz lub zespół medyczny. W nagłym wypadku dzwoń 112.

DLA KOGO JEST

Dla rodzin, które pomagają rodzicowi przygotować się do wizyty u lekarza lub w szpitalu, niezależnie od tego, czy idzie sam, czy z rodziną — oraz dla opiekunów, którzy w tym pomagają.

O co zapytać lekarza?

OTWÓRZ, BEZPŁATNIE

valoraparentis.com/tools

Nowe i bezpłatne. Jeśli Państwa zespół pomaga rodzinom przygotować się do wizyt, będziemy wdzięczni za opinię, co ulepszyć.

