



Questions pour le médecin

Préparez un rendez-vous chez le médecin ou à l'hôpital — sur une page à emporter

Préparez un rendez-vous chez le médecin ou à l'hôpital : notez ce qui a changé et les questions que vous voulez poser, et l'outil prépare une fiche d'une page à emporter, avec de la place pour écrire les réponses. Elle vous aide à tirer le meilleur parti de la consultation — que votre parent y aille seul ou avec la famille.

CE QU'IL FAIT

- **Le rendez-vous et ce qui a changé** — avec qui, quand et où, ce dont vous voulez surtout parler, et ce qui a changé, et depuis quand.
- **Vos propres questions, plus les quatre questions BRAN** — bénéfices, risques, autres possibilités et ne rien faire, d'après Choosing Wisely UK — et quelques questions pratiques si vous le souhaitez.
- **De la place pour les réponses** — cochez chaque question une fois la réponse obtenue, avec un espace pour les notes et un rappel d'emporter la liste des médicaments.

PRATIQUE

- **Gratuit.** Sans inscription, sans compte, rien à acheter — cela fonctionne dans un navigateur.
- Environ **cinq minutes** pour la remplir ; elle tient sur **une page**, à imprimer ou à enregistrer en PDF.
- **Confidentiel** : rien de ce que vous saisissez n'est enregistré ni envoyé.
- **Six langues.** Va de pair avec la **Liste des médicaments**, gratuite elle aussi — emportez les deux.

CE QU'IL N'EST PAS

Ceci n'est pas un avis médical. Cette fiche vous aide à préparer vos questions ; c'est au médecin ou à l'équipe soignante d'y répondre. En cas d'urgence, appelez le 15 (SAMU) ou le 112.

À QUI IL S'ADRESSE

Aux familles qui aident leur parent à préparer un rendez-vous chez le médecin ou à l'hôpital, qu'il y aille seul ou accompagné — et aux aidants qui les aident à s'y préparer.

Que demander au médecin ?

OUVREZ-LE, GRATUIT

valoraparentis.com/tools

Nouveau et gratuit. Si votre équipe aide des familles à préparer leurs rendez-vous, vos retours pour l'améliorer nous seraient précieux.

