



Preguntas para el médico

Prepara una cita con el médico o en el hospital — en una página para llevar

Prepara una cita con el médico o en el hospital: apunta qué ha cambiado y lo que quieres preguntar, y la herramienta prepara una hoja de una página para llevar a la cita, con espacio para escribir las respuestas. Te ayuda a sacar el máximo partido de la consulta, tanto si tu padre o tu madre va solo como si va con la familia.

QUÉ HACE

- **La cita y lo que ha cambiado** — con quién, cuándo y dónde, lo que más quieres comentar, y qué ha cambiado y desde cuándo.
- **Tus propias preguntas, más las cuatro preguntas BRAN** — beneficios, riesgos, alternativas y qué pasa si no hacemos nada, de Choosing Wisely UK — y algunas preguntas prácticas si quieres.
- **Espacio para las respuestas** — marca cada pregunta cuando te la hayan respondido, con sitio para notas de la cita y un recordatorio para llevar la lista de medicamentos.

PRÁCTICO

- **Gratis.** Sin registro, sin cuenta, nada que comprar — funciona en el navegador.
- Unos **cinco minutos** para rellenarla; crea **una página** para imprimir o guardar como PDF.
- **Privado:** nada de lo que escribes se guarda ni se envía.
- **Seis idiomas.** Va bien con la **Lista de medicamentos**, también gratuita — lleva las dos.

LO QUE NO ES

Esto no es consejo médico. Te ayuda a preparar tus preguntas; quien debe responderlas es el médico o el equipo sanitario. En caso de urgencia, llama al 112.

PARA QUIÉN ES

Para las familias que ayudan a su padre o su madre a preparar una cita con el médico o en el hospital, vaya solo o acompañado — y para los cuidadores que les ayudan a prepararla.

¿Qué le pregunto al médico?

ÁBRELO, GRATIS

valoraparentis.com/tools

Nueva y gratuita. Si tu equipo ayuda a familias a preparar sus citas, nos encantaría saber qué la mejoraría.

