



Fragen an den Arzt

Einen Arzt- oder Krankenhaustermin vorbereiten — auf einer Seite zum Mitnehmen

Einen Arzt- oder Krankenhaustermin vorbereiten: Notieren Sie, was sich verändert hat und was Sie fragen möchten, und daraus entsteht ein einseitiges Blatt zum Mitnehmen — mit Platz für die Antworten. Es hilft Ihnen, das Beste aus dem Termin zu machen, ob Ihr Elternteil allein hingeht oder mit der Familie.

WAS ES TUT

- **Der Termin und was sich verändert hat** — bei wem, wann und wo, worüber Sie vor allem sprechen möchten, und was sich verändert hat, und seit wann.
- **Ihre eigenen Fragen, dazu die vier BRAN-Fragen** — Nutzen, Risiken, Alternativen und was, wenn wir nichts tun, nach Choosing Wisely UK — und auf Wunsch einige praktische Fragen.
- **Platz für die Antworten** — jede Frage abhaken, sobald sie beantwortet ist, mit Raum für Notizen aus dem Termin und einer Erinnerung an die Medikamentenliste.

PRAKTISCH

- **Kostenlos.** Keine Anmeldung, kein Konto, nichts zu kaufen — es läuft im Browser.
- Etwa **fünf Minuten** zum Ausfüllen; daraus wird **eine Seite** zum Ausdrucken oder zum Speichern als PDF.
- **Privat:** nichts, was Sie eingeben, wird gespeichert oder verschickt.
- **Sechs Sprachen.** Passt gut zur ebenfalls kostenlosen **Medikamentenliste** — nehmen Sie beide mit.

WAS ES NICHT IST

Dies ist keine medizinische Beratung. Das Blatt hilft Ihnen, Ihre Fragen vorzubereiten; beantworten können sie die Ärztin, der Arzt oder das Praxisteam. Im Notfall wählen Sie 112.

FÜR WEN ES IST

Für Familien, die einem Elternteil helfen, einen Arzt- oder Krankenhaustermin vorzubereiten, ob er allein hingeht oder mit der Familie — und für Betreuungspersonen, die dabei helfen.

Was sollte ich den Arzt fragen?

KOSTENLOS ÖFFNEN

valoraparentis.com/tools

Neu und kostenlos. Wenn Ihr Team Familien bei der Vorbereitung von Arztterminen hilft, freuen wir uns über Rückmeldungen zur Verbesserung.

