



My Voice

Un outil de communication gratuit pour l'après-AVC

Un AVC peut emporter les mots et laisser tout le reste — les pensées, la personne, le désir d'être entendu. My Voice est un outil simple et gratuit qui parle pour celui qui ne trouve plus facilement les mots : de grands boutons pour les besoins du quotidien, les émotions et les urgences, lus à voix haute.

CE QU'IL FAIT

- De grands boutons clairs pour les phrases du quotidien — **“J’ai besoin d’aller aux toilettes”**, **“J’ai mal”**, **“Je t’aime”** — dits à voix haute et affichés en gros caractères.
- **Oui, Non, Je ne sais pas et Un instant** sur chaque écran, une **échelle de douleur de 0 à 10** avec un dessin pour montrer où l’on a mal, des cartes d’émotions, un écran d’urgence et une aide pour **“construire une phrase”**.
- Un **espace aidant** : ajoutez les noms des proches et les phrases de la personne, choisissez si l’outil parle au féminin ou au masculin, et cochez les besoins concernés — une main faible, des difficultés avec les mots, une vue basse — pour obtenir des réglages suggérés, comme des boutons plus grands ou un contraste élevé.

PRATIQUE

- **Gratuit.** Aucune inscription, aucun compte et rien à installer — il s’ouvre dans un navigateur web.
- Fonctionne sur **téléphone, tablette ou ordinateur**, et continue de fonctionner sans internet une fois ouvert, avec les voix de l’appareil.
- **Installation facultative** : ajoutez-le à l’écran d’accueil et il s’ouvre comme une application, en plein écran.
- **Six langues** — anglais, français, allemand, espagnol, italien et polonais.
- **Confidentialité** : il ne vous demande pas de vous inscrire et ne nous envoie aucune donnée ; les phrases et réglages restent dans le navigateur. Choisir une voix “en ligne” du navigateur envoie les mots touchés au fournisseur de cette voix, comme toute lecture à voix haute.

CE QU'IL N'EST PAS

C’est une aide à la communication, pas une orthophonie ni un dispositif médical. Il ne traite, ne rééduque et ne diagnostique rien, et il ne remplace pas le travail mené avec un thérapeute — tout au plus il aide à se faire comprendre dans les moments ordinaires entre-temps.

À QUI IL S’ADRESSE

Les personnes ayant survécu à un AVC — surtout avec une aphasie — et les familles et aidants à leurs côtés. Aucune inscription, aucun coût, rien à installer.

Ne pas pouvoir dire ‘J’ai mal’, ‘reste avec moi’ ou ‘je t’aime’, c’est une forme de solitude à part entière — et elle pèse aussi sur la famille.

OUVREZ-LE, GRATUITEMENT

valoraparentis.com/my-voice

Un prototype à un stade précoce, partagé ouvertement. Si vous l’essayez avec une personne que vous accompagnez, nous serions reconnaissants de savoir ce qui pourrait l’améliorer.

