



My Voice

Una herramienta de comunicación gratuita para después de un ictus

Un ictus puede llevarse las palabras y dejar todo lo demás — los pensamientos, la persona, el deseo de ser escuchada. My Voice es una herramienta sencilla y gratuita que habla por quien no encuentra las palabras con facilidad: botones grandes para necesidades cotidianas, emociones y emergencias, leídos en voz alta.

QUÉ HACE

- Botones grandes y claros para frases cotidianas — **“Necesito ir al baño”, “Me duele”, “Te quiero”** — dichos en voz alta y mostrados en letra grande.
- **Sí, No, No sé y Espere** en todas las pantallas, una **escala de dolor del 0 al 10** con un dibujo para señalar dónde duele, tarjetas de emociones, una pantalla de emergencia y una ayuda para **“construir una frase”**.
- Un **área para el cuidador**: añade los nombres de familiares y amigos y las frases propias de la persona, elige si habla como mujer o como hombre, y marca las necesidades que correspondan — una mano débil, dificultad con las palabras, baja visión — para recibir ajustes sugeridos, como botones más grandes y alto contraste.

PRÁCTICO

- **Gratis.** Sin registro, sin cuenta y sin nada que instalar — se abre en un navegador web.
- Funciona en **teléfono, tableta u ordenador**, y sigue funcionando sin internet una vez abierto, con las voces del propio dispositivo.
- **Instalación opcional:** añádelo a la pantalla de inicio y se abre como una aplicación, a pantalla completa.
- **Seis idiomas** — inglés, francés, alemán, español, italiano y polaco.
- **Privacidad:** no te pide registrarte ni nos envía ningún dato; las frases y los ajustes se quedan en el navegador. Elegir una voz “en línea” del navegador envía las palabras pulsadas al proveedor de esa voz, como hace cualquier lectura en voz alta.

LO QUE NO ES

Es una ayuda para la comunicación, no logopedia ni un dispositivo médico. No trata, rehabilita ni diagnostica nada, y no sustituye el trabajo hecho con un terapeuta — como mucho ayuda a que alguien se haga entender en los momentos corrientes de por medio.

PARA QUIÉN ES

Personas que han sobrevivido a un ictus — sobre todo con afasia — y las familias y cuidadores a su lado. Sin registro, sin coste, nada que instalar.

No poder decir ‘me duele’, ‘quédate conmigo’ o ‘te quiero’ es una forma propia de soledad — y también recae sobre la familia.

ÁBRELO, GRATIS

valoraparentis.com/my-voice

Un prototipo temprano, compartido abiertamente. Si lo pruebas con alguien a quien acompañas, te agradeceríamos saber qué lo mejoraría.

