



My People

Un piccolo libro di volti e nomi — privato, e tutto loro

Quando un volto resta familiare ma il nome non arriva, essere messi alla prova lo rende solo più difficile. My People è un libro semplice e privato delle persone che contano — una foto, un nome e una riga affettuosa ciascuna. Crealo una volta; mostralo a schermo intero su un tablet, o stampalo come un libretto. Non viene caricato nulla.

COSA FA

- **Un chi è chi da guardare a colpo d'occhio** — ogni persona con la sua foto, il nome e il legame, così il nome arriva senza prova.
- **Mostralo, o stampalo** — uno sfoglio a schermo intero con grandi pulsanti Indietro e Avanti, o un libretto stampato, una pagina chiara per persona.
- **Una riga affettuosa ciascuna** — «Kate. Tua figlia. Vive a Leeds, chiama la domenica.» Il piccolo dettaglio vero riporta una persona meglio di un elenco di fatti.

PRATICO

- **Gratuito.** Nessuna registrazione, nessun account, niente da acquistare — si apre in un browser, sul telefono, il tablet o il computer che si ha in mano.
- **Non viene caricato nulla** — il libro si crea sul dispositivo, e le foto restano lì a meno che non sia tu a salvare o condividere il libro.
- **Lo crea chi assiste o un familiare** — aggiungi foto, nome e riga di ogni persona, riordina a piacere, poi mostralo o stampalo.
- **È un file che ti appartiene** — salva il libro, fanne una copia, o spostalo su un nuovo telefono; anche un browser cancellato non è una perdita.
- **Sei lingue.** Una risorsa gratuita con cui una residenza o un servizio per la demenza può aiutare le famiglie a crearla e conservarla.

COSA NON È

È un modo semplice di tenere insieme nomi e volti — non un dispositivo medico, un esercizio di memoria né un trattamento, e non pretende di rallentare nulla. Non funzionerà ogni volta; certi giorni il nome non arriverà comunque. È una gentilezza che toglie il panico da una soglia, niente di più e niente di meno.

A CHI È RIVOLTO

Per chiunque abbia la memoria dei nomi che vacilla — con demenza o normale dimenticanza — e per le famiglie e le équipe di cura al suo fianco.

Quando il nome non arriva, un volto familiare non dovrebbe diventare una prova. Uno sguardo alla pagina giusta lo restituisce — e lascia che una visita sia una visita.

APRILIO, GRATIS

valoraparentis.com/my-people

Uno strumento iniziale, condiviso apertamente. Se la vostra residenza o il vostro servizio aiuta una famiglia a crearne uno, diteci cosa lo renderebbe più gentile.

