



# My People

*Un petit livre de visages et de prénoms — privé, et bien à eux*

Quand un visage reste familier mais que le prénom ne vient pas, être interrogé n'aide en rien. My People est un livre simple et privé des personnes qui comptent — une photo, un prénom, une phrase chaleureuse chacun. Créez-le une fois ; montrez-le en plein écran sur une tablette, ou imprimez-le en petit livre. Rien n'est envoyé en ligne.

## CE QU'IL FAIT

- **Un trombinoscope à consulter d'un coup d'œil** — chaque personne par sa photo, avec son prénom et son lien, pour que le prénom vienne sans épreuve.
- **Montrez-le, ou imprimez-le** — un feuilletage plein écran avec de grands boutons Précédent et Suivant, ou un livret imprimé, une page claire par personne.
- **Une phrase chaleureuse chacun** — « Kate. Votre fille. Vit à Leeds, appelle le dimanche. » Le petit détail vrai ramène une personne mieux qu'une liste de faits.

## PRATIQUE

- **Gratuit.** Sans inscription, sans compte, rien à acheter — cela s'ouvre dans un navigateur, sur le téléphone, la tablette ou l'ordinateur en main.
- **Rien n'est envoyé en ligne** — le livre se fait sur l'appareil, et les photos y restent sauf si vous enregistrez ou partagez le livre vous-même.
- **Un aidant ou un proche le crée** — ajoutez la photo, le prénom et la phrase de chacun, réorganisez à volonté, puis montrez-le ou imprimez-le.
- **C'est un fichier qui vous appartient** — enregistrez le livre, sauvegardez-le, ou déplacez-le vers un nouveau téléphone ; même un navigateur effacé n'est pas une perte.
- **Six langues.** Une ressource gratuite qu'une résidence ou un service dédié à la démence peut aider les familles à créer et à garder.

## CE QU'IL N'EST PAS

C'est une façon simple de garder ensemble prénoms et visages — pas un dispositif médical, un exercice de mémoire ni un traitement, et il ne prétend rien ralentir. Il ne marchera pas à tous les coups ; certains jours, le prénom ne viendra pas. C'est une gentillesse qui ôte la panique d'un seuil, ni plus ni moins.

## À QUI IL S'ADRESSE

Pour toute personne dont la mémoire des prénoms faiblit — démence ou oubli ordinaire — et les familles et équipes de soin à ses côtés.

Quand le prénom ne vient pas, un visage familier ne devrait pas devenir une épreuve. Un coup d'œil à la bonne page le rend — et laisse une visite être une visite.

OUVREZ-LE, GRATUIT

[valoraparentis.com/my-people](https://valoraparentis.com/my-people)

Un outil précoce, partagé ouvertement. Si votre résidence ou votre service aide une famille à en créer un, dites-nous ce qui le rendrait plus doux.

