



My People

Un pequeño libro de caras y nombres — privado, y bien suyo

Cuando una cara sigue siendo familiar pero el nombre no llega, ponerle a prueba solo lo dificulta. My People es un libro sencillo y privado de las personas que importan — una foto, un nombre y una línea cálida cada una. Créalo una vez; muéstralo a pantalla completa en una tableta, o imprímelo como un librito. No se sube nada.

QUÉ HACE

- **Un quién es quién para mirar de un vistazo** — cada persona con su foto, su nombre y su vínculo, para que el nombre llegue sin examen.
- **Muéstralo, o imprímelo** — un pase a pantalla completa con botones grandes de Atrás y Siguiente, o un cuadernillo impreso, una página clara por persona.
- **Una línea cálida cada una** — «Kate. Tu hija. Vive en Leeds, llama los domingos.» El pequeño detalle real trae de vuelta a una persona mejor que una lista de datos.

PRÁCTICO

- **Gratis.** Sin registro, sin cuenta, nada que comprar — se abre en un navegador, en el teléfono, la tableta o el ordenador que se tenga a mano.
- **No se sube nada** — el libro se crea en el dispositivo, y las fotos se quedan ahí salvo que usted guarde o comparta el libro.
- **Lo crea un cuidador o un familiar** — añade la foto, el nombre y la línea de cada persona, reordena a voluntad, y luego muéstralo o imprímelo.
- **Es un archivo que te pertenece** — guarda el libro, haz copia, o pásalo a un teléfono nuevo; incluso un navegador borrado no es pérdida.
- **Seis idiomas.** Un recurso gratuito con el que una residencia o un servicio para la demencia puede ayudar a las familias a crearlo y conservarlo.

LO QUE NO ES

Es una forma sencilla de mantener juntos nombres y caras — no un dispositivo médico, un ejercicio de memoria ni un tratamiento, y no afirma frenar nada. No funcionará siempre; algunos días el nombre seguirá sin llegar. Es una amabilidad que quita el pánico de un umbral, ni más ni menos.

PARA QUIÉN ES

Para cualquiera cuya memoria para los nombres flaquea — con demencia u olvido corriente — y las familias y equipos de atención a su lado.

Cuando el nombre no llega, una cara familiar no debería volverse un examen. Un vistazo a la página adecuada lo devuelve — y deja que una visita sea una visita.

ÁBRELO, GRATIS

valoraparentis.com/my-people

Una herramienta temprana, compartida abiertamente. Si tu residencia o servicio ayuda a una familia a crear uno, dínos qué lo haría más amable.

