



My Day

Spokojny widok dnia — godzina, dzień i to, co dalej

Gdy dzień staje się niejasny — data, co będzie dalej, czy ktoś ma przyjść — spokojny ekran może pomóc. My Day odpowiada na jedno łagodne pytanie, „co dzieje się teraz?\": powitanie, godzinę, dzień i datę, gdzie jesteś oraz co jest teraz i za chwilę.

CO ROBI

- Jeden spokojny ekran — powitanie po imieniu, duży zegar, dzień i data oraz gdzie się jest: „Dzień dobry, John. Dziś jest czwartek. Jesteś w domu.”
- „Teraz” i „dalej” pokazane dużą czcionką, cały dzień ułożony po kolei i mała **wskazówka, która śledzi godzinę** wzdłuż planu.
- Uspokajające dodatki: **przypomnienia wpisane przez opiekuna** (na przykład, gdzie leżą klucze), opcjonalne czytanie na głos i mały towarzysz, który zmienia się z godzinami.

PRAKTYCZNE

- **Bezpłatne.** Bez rejestracji, bez konta, nic do zainstalowania — otwiera się w przeglądarce internetowej.
- Działa na **telefonie, tablecie lub komputerze**, offline po otwarciu, i można je dodać do ekranu głównego.
- **Konfiguruje je opiekun:** imię, miejsce, plan dnia i przypomnienia — z większym tekstem, wysokim kontrastem, układem po widzącej stronie lub czytaniem na głos.
- **Sześć języków** — angielski, francuski, niemiecki, hiszpański, włoski i polski.
- **Prywatne z założenia:** wszystko zostaje na urządzeniu — bez konta, bez danych wysyłanych do nas. Głos „online” przeglądarki wysyła czytany tekst do dostawcy tego głosu, jak każde czytanie na głos.

CZYM NIE JEST

To spokojny sposób na zobaczenie dnia, nie alarm, przypomnienie medyczne ani usługa opieki. Nie ustawia alarmów, nie wysyła wiadomości, nikomu nie przypomina o lekach ani nie śledzi, gdzie ktoś jest — i niczego nie zastępuje z tego, co już działa. Organizator na leki, wizyta opiekuńcza czy osobisty alarm pozostają dokładnie takie same.

DLA KOGO JEST

Dla każdego, komu trudniej utrzymać dzień w głowie — po udarze, z demencją lub zmianami pamięci — oraz dla rodzin i opiekunów u ich boku.

Wiedzieć, jaki jest dzień, i że ktoś przyjdzie o drugiej — małe pewności potrafią uspokoić całe popołudnie.

OTWÓRZ, BEZPŁATNIE

valoraparentis.com/my-day

Wczesny prototyp, udostępniony otwarcie. Jeśli wypróbujesz go z osobą, którą wspierasz, będziemy wdzięczni za opinię, co można ulepszyć.

