



My Day

Una vista serena della giornata — l'ora, il giorno e cosa viene dopo

Quando una giornata si fa confusa — la data, cosa viene dopo, se qualcuno deve passare — uno schermo sereno può aiutare. My Day risponde a una domanda semplice, “cosa sta succedendo adesso?”: il saluto, l'ora, il giorno e la data, dove ti trovi, e cosa c'è ora e dopo.

COSA FA

- Uno schermo sereno — un saluto con il nome, un grande orologio, il giorno e la data, e dove ci si trova: **“Buongiorno, John. Oggi è giovedì. Sei a casa.”**
- **“Adesso” e “dopo”** mostrati in grande, con l'intera giornata in ordine e un piccolo **indicatore che segue l'ora** lungo il programma.
- Piccoli aiuti rassicuranti: **promemoria scritti da chi assiste** (dove si tengono le chiavi, per esempio), una lettura ad alta voce opzionale, e un piccolo compagno che cambia con le ore.

PRATICO

- **Gratuito.** Nessuna registrazione, nessun account, niente da installare — si apre in un browser web.
- Funziona su **telefono, tablet o computer**, offline una volta aperto, e si può aggiungere alla schermata iniziale.
- **Lo configura chi assiste:** il nome, il luogo, il programma della giornata e i promemoria — con testo più grande, alto contrasto, una disposizione dal lato in cui si vede, o la lettura ad alta voce.
- **Sei lingue** — inglese, francese, tedesco, spagnolo, italiano e polacco.
- **Privato per progettazione:** tutto resta sul dispositivo — nessun account, nessun dato inviato a noi. La voce “online” di un browser invia il testo letto al fornitore di quella voce, come ogni lettura ad alta voce.

COSA NON È

È un modo sereno di vedere la giornata, non un allarme, un promemoria medico o un servizio di assistenza. Non imposta allarmi, non invia messaggi, non ricorda a nessuno i farmaci e non traccia dove si trova una persona — e non sostituisce nulla di ciò che c'è già. Un portapillole, una visita di assistenza o un allarme personale resta esattamente com'è.

A CHI È RIVOLTO

A chiunque faccia più fatica a tenere insieme la giornata — dopo un ictus, con demenza o cambiamenti di memoria — e alle famiglie e a chi assiste al loro fianco.

Sapere che giorno è, e che alle due arriva qualcuno — piccole certezze possono rasserenare un intero pomeriggio.

APRILIO, GRATIS

valoraparentis.com/my-day

Un prototipo iniziale, condiviso apertamente. Se lo provi con una persona che assisti, ci farebbe piacere sapere cosa lo renderebbe migliore.

