



My Day

Une vue calme de la journée — l’heure, le jour et la suite

Quand une journée devient floue — la date, ce qui vient ensuite, si quelqu’un doit passer — un écran calme peut aider. My Day répond à une question toute simple, “que se passe-t-il maintenant ?” : le mot d’accueil, l’heure, le jour et la date, où vous êtes, et ce qui se passe maintenant et ensuite.

CE QU’IL FAIT

- Un écran calme — un mot d’accueil par le prénom, une grande horloge, le jour et la date, et où l’on se trouve : **“Bonjour, John. Nous sommes jeudi. Vous êtes chez vous.”**
- **“Maintenant” et “ensuite”** affichés en grand, avec toute la journée présentée dans l’ordre et une petite **aiguille qui suit l’heure** le long du programme.
- Des repères rassurants : **des rappels écrits par l’aidant** (où sont rangées les clés, par exemple), une lecture à voix haute en option, et un petit compagnon qui change au fil des heures.

PRATIQUE

- **Gratuit.** Sans inscription, sans compte, rien à installer — cela s’ouvre dans un navigateur web.
- Fonctionne sur **téléphone, tablette ou ordinateur**, hors ligne une fois ouvert, et peut être ajouté à l’écran d’accueil.
- **Un aidant le configure** : le prénom, le lieu, le programme de la journée et les rappels — avec un texte plus grand, un fort contraste, une mise en page côté voyant, ou la lecture à voix haute.
- **Six langues** — anglais, français, allemand, espagnol, italien et polonais.
- **Confidentiel par conception** : tout reste sur l’appareil — pas de compte, aucune donnée envoyée. La voix “en ligne” d’un navigateur envoie le texte lu au fournisseur de cette voix, comme toute lecture à voix haute.

CE QU’IL N’EST PAS

C’est une façon calme de voir la journée, pas une alarme, un rappel médical ou un service d’assistance. Il ne déclenche pas d’alarmes, n’envoie pas de messages, ne rappelle aucun médicament et ne suit personne — et il ne remplace rien de ce qui existe déjà. Un pilulier, une visite d’aide ou une alarme personnelle reste exactement tel quel.

À QUI IL S’ADRESSE

À toute personne qui a plus de mal à saisir la journée — après un AVC, avec une démence ou des troubles de la mémoire — et aux familles et aidants à ses côtés.

Savoir quel jour on est, et que quelqu’un passe à deux heures — de petites certitudes peuvent apaiser tout un après-midi.

OUVREZ-LE, GRATUIT

valoraparentis.com/my-day

Un prototype précoce, partagé ouvertement. Si vous l’essayez avec une personne que vous accompagnez, vos retours pour l’améliorer nous seraient précieux.

