



My Day

Una vista serena del día — la hora, el día y lo que viene

Cuando un día se vuelve confuso — la fecha, qué viene después, si alguien va a venir — una pantalla serena puede ayudar. My Day responde a una pregunta sencilla, “¿qué está pasando ahora?”: el saludo, la hora, el día y la fecha, dónde estás, y qué hay ahora y a continuación.

QUÉ HACE

- Una pantalla serena — un saludo por el nombre, un reloj grande, el día y la fecha, y dónde se está: **“Buenos días, John. Hoy es jueves. Estás en casa.”**
- **“Ahora” y “a continuación”** en grande, con todo el día ordenado y una pequeña **aguja que sigue la hora** a lo largo del horario.
- Detalles que dan seguridad: **recordatorios que escribe el cuidador** (dónde se guardan las llaves, por ejemplo), lectura en voz alta opcional, y un pequeño compañero que cambia con las horas.

PRÁCTICO

- **Gratis.** Sin registro, sin cuenta, nada que instalar — se abre en un navegador web.
- Funciona en **teléfono, tableta u ordenador**, sin conexión una vez abierto, y se puede añadir a la pantalla de inicio.
- **Lo configura un cuidador:** el nombre, el lugar, el plan del día y los recordatorios — con texto más grande, alto contraste, una disposición según el lado que se ve, o lectura en voz alta.
- **Seis idiomas** — inglés, francés, alemán, español, italiano y polaco.
- **Privado por diseño:** todo se queda en el dispositivo — sin cuenta, sin datos enviados a nosotros. La voz “en línea” de un navegador envía el texto leído al proveedor de esa voz, como cualquier lectura en voz alta.

LO QUE NO ES

Es una forma serena de ver el día, no una alarma, un recordatorio médico ni un servicio de atención. No pone alarmas, no envía mensajes, no recuerda medicamentos a nadie ni sigue dónde está una persona — y no sustituye nada de lo que ya existe. Un pastillero, una visita de atención o una alarma personal sigue exactamente igual.

PARA QUIÉN ES

Para quien le cuesta más sostener el día — tras un ictus, con demencia o cambios de memoria — y para las familias y cuidadores a su lado.

Saber qué día es, y que alguien vendrá a las dos — pequeñas certezas pueden serenar toda una tarde.

ÁBRELO, GRATIS

valoraparentis.com/my-day

Un prototipo temprano, compartido abiertamente. Si lo pruebas con alguien a quien acompañas, agradeceríamos saber qué lo mejoraría.

