



My Day

Ein ruhiger Blick auf den Tag — die Uhrzeit, der Tag und was als Nächstes kommt

Wenn ein Tag unklar wird — das Datum, was als Nächstes kommt, ob jemand vorbeikommt — kann ein ruhiger Bildschirm helfen. My Day beantwortet eine sanfte Frage, „Was ist gerade jetzt?“, die Begrüßung, die Uhrzeit, den Tag und das Datum, wo man ist und was jetzt und als Nächstes ansteht.

WAS ES TUT

- Ein ruhiger Bildschirm — eine Begrüßung mit Namen, eine große Uhr, Tag und Datum und wo man ist: „**Guten Morgen, John. Heute ist Donnerstag. Sie sind zu Hause.**“
- „**Jetzt**“ und „**als Nächstes**“ groß angezeigt, der ganze Tag der Reihe nach und ein kleiner **Zeiger, der die Uhrzeit verfolgt** entlang des Plans.
- Beruhigende Extras: **Erinnerungen, die Angehörige schreiben** (etwa, wo die Schlüssel liegen), optionales Vorlesen und ein kleiner Begleiter, der sich mit den Stunden ändert.

PRAKTISCH

- **Kostenlos.** Keine Anmeldung, kein Konto, nichts zu installieren — es öffnet sich im Webbrowser.
- Läuft auf **Handy, Tablet oder Computer**, offline sobald geöffnet, und lässt sich zum Startbildschirm hinzufügen.
- **Eine Betreuungsperson richtet es ein:** Name, Ort, Tagesplan und Erinnerungen — mit größerer Schrift, hohem Kontrast, einem Layout für die sehende Seite oder Vorlesen.
- **Sechs Sprachen** — Englisch, Französisch, Deutsch, Spanisch, Italienisch und Polnisch.
- **Datenschutz von Grund auf:** alles bleibt auf dem Gerät — kein Konto, keine Daten an uns. Die „Online“-Stimme eines Browsers sendet den vorgelesenen Text an deren Anbieter, wie jedes Vorlesen.

WAS ES NICHT IST

Es ist eine ruhige Art, den Tag zu sehen, kein Alarm, keine medizinische Erinnerung und kein Pflegedienst. Es stellt keine Alarmer, sendet keine Nachrichten, erinnert an keine Medikamente und verfolgt niemanden — und es ersetzt nichts Bestehendes. Eine Tablettenbox, ein Pflegebesuch oder ein Notrufknopf bleibt genau, wie er ist.

FÜR WEN ES IST

Für alle, denen der Tag schwerer zu fassen ist — nach einem Schlaganfall, mit Demenz oder Gedächtnisveränderungen — und für die Familien und Angehörigen an ihrer Seite.

Zu wissen, welcher Tag ist und dass um zwei jemand kommt — kleine Gewissheiten können einen ganzen Nachmittag beruhigen.

KOSTENLOS ÖFFNEN

valoraparentis.com/my-day

Ein früher Prototyp, offen geteilt. Wenn Sie ihn mit jemandem ausprobieren, den Sie begleiten, freuen wir uns über Rückmeldungen, was ihn besser macht.

