



Lista leków

Wszystkie leki, alergie i apteka w jednym miejscu — na jednej stronie do zabrania

Zapisz wszystko, co przyjmuje Twój rodzic — leki na receptę, leki kupione bez recepty, witaminy i preparaty ziołowe — a narzędzie przygotuje przejrzystą listę na jednej stronie, którą zabierzesz do lekarza rodzinnego, do apteki, do szpitala lub na wizytę w nocnej i świątecznej opiece zdrowotnej. To tylko lista: nie sprawdza leków i nie podpowiada dawek.

CO ROBI

- **Wszystko w jednym miejscu** — leki na receptę, kupione bez recepty, witaminy i preparaty ziołowe, a alergie i złe reakcje na leki wydrukowane na początku.
- **To, o czym łatwo zapomnieć** — inhalatory, krople do oczu, maści i plastry mają osobną część, a przychodnia i stała apteka są na dole.
- **Przejrzysta kartka na jednej stronie** do zabrania do lekarza rodzinnego, apteki, szpitala lub na nocną i świąteczną opiekę — i do uaktualnienia, gdy zmieni się lek.

PRAKTYCZNE

- **Bezpłatne.** Bez rejestracji, bez konta, nic do kupienia — działa w przeglądarce.
- Około **dziesięciu minut** na wypełnienie; powstaje **jedna strona** do wydruku lub zapisania jako PDF.
- **Prywatne:** nic, co wpiszesz, nie jest zapisywane ani wysyłane. Lista zawiera informacje o zdrowiu: przechowuj wydruk w prywatnym miejscu.
- **Sześć języków.** Trzymaj wydrukowaną listę tam, gdzie cała rodzina ją znajdzie.

CZYM NIE JEST

Lista spisana przez rodzinę — to nie jest dokumentacja recept ani porada medyczna. Nie sprawdza, czy leki można łączyć, i nie podpowiada dawek. W razie wątpliwości zapytaj lekarza rodzinnego lub farmaceutę.

DLA KOGO JEST

Dla rodzin, które pilnują leków swojego rodzica — oraz dla opiekunów, którzy pomagają przygotować się do wizyt.

Jak prowadzić listę leków rodzica?

OTWÓRZ, BEZPŁATNIE

valoraparentis.com/tools

Nowe i bezpłatne. Jeśli Państwa zespół pomaga rodzinom przygotować się do wizyt, będziemy wdzięczni za opinię, co ulepszyć.

