



Liste des médicaments

Tous les médicaments, les allergies et la pharmacie au même endroit — sur une page à emporter

Notez tout ce que prend votre parent — médicaments prescrits, achetés sans ordonnance, vitamines, produits à base de plantes — et l'outil en fait une liste claire, sur une page, à apporter chez le médecin, à la pharmacie, à l'hôpital ou lors d'une consultation de garde. C'est une liste, rien de plus : elle ne vérifie pas les médicaments et ne donne aucun conseil sur les doses.

CE QU'IL FAIT

- **Tout au même endroit** — médicaments prescrits, achetés sans ordonnance, vitamines et plantes, avec les allergies et mauvaises réactions imprimées en premier.
- **Ceux qu'on oublie facilement** — inhalateurs, collyres, crèmes et patchs ont leur propre rubrique, avec le médecin traitant et la pharmacie habituelle en bas.
- **Une fiche claire d'une page** à apporter chez le médecin, à la pharmacie, à l'hôpital ou lors d'une consultation de garde — et à mettre à jour quand un médicament change.

PRATIQUE

- **Gratuit.** Sans inscription, sans compte, rien à acheter — cela fonctionne dans un navigateur.
- Environ **dix minutes** pour la remplir ; elle tient sur **une page**, à imprimer ou à enregistrer en PDF.
- **Confidentiel** : rien de ce que vous saisissez n'est enregistré ni envoyé. La liste contient des informations de santé : rangez la version imprimée dans un endroit discret.
- **Six langues.** Rangez la liste imprimée là où toute la famille la trouvera.

CE QU'IL N'EST PAS

Une liste tenue par la famille — ni un relevé officiel des prescriptions, ni un avis médical. Elle ne vérifie pas si des médicaments vont ensemble et ne donne aucun conseil sur les doses. Les ordonnances en cours restent la référence : montrez la liste à votre pharmacien ou au médecin traitant, et posez-leur la question pour tout ce qui n'est pas clair.

À QUI IL S'ADRESSE

Aux familles qui suivent les médicaments de leur parent — et aux aidants qui les aident à préparer les rendez-vous.

Comment tenir la liste des médicaments d'un parent ?

OUVREZ-LE, GRATUIT

valoraparentis.com/tools

Nouveau et gratuit. Si votre équipe aide des familles à préparer leurs rendez-vous, vos retours pour l'améliorer nous seraient précieux.

