



Lista de medicamentos

Todos los medicamentos, las alergias y la farmacia en un solo sitio — en una página para llevar

Apunta todo lo que toma tu padre o tu madre (medicamentos con receta, los que se compran sin receta, vitaminas y productos de herbolario) y esto crea una lista clara, de una página, para llevar al médico de cabecera, a la farmacia, al hospital o a una consulta de urgencias. Es solo una lista: no revisa los medicamentos ni da consejos sobre dosis.

QUÉ HACE

- **Todo en un solo sitio** — medicamentos con receta, comprados sin receta, vitaminas y productos de herbolario, con las alergias y malas reacciones impresas primero.
- **Lo que es fácil olvidar** — inhaladores, colirios, cremas y parches tienen su propio apartado, con el centro de salud y la farmacia habitual al final.
- **Una hoja clara de una página** para llevar al médico de cabecera, a la farmacia, al hospital o a urgencias — y para actualizar cuando cambie un medicamento.

PRÁCTICO

- **Gratis.** Sin registro, sin cuenta, nada que comprar — funciona en el navegador.
- **Unos diez minutos** para rellenarla; crea **una página** para imprimir o guardar como PDF.
- **Privado:** nada de lo que escribes se guarda ni se envía. Contiene datos de salud: guarda la copia impresa en un lugar privado.
- **Seis idiomas.** Guarda la lista impresa en un sitio que toda la familia conozca.

LO QUE NO ES

Una lista escrita por la familia: no es un registro oficial de recetas ni un consejo médico. No comprueba si los medicamentos son compatibles entre sí ni da consejos sobre dosis. Enséñala en la farmacia o al médico de cabecera y pregúntales todo lo que no tengas claro.

PARA QUIÉN ES

Para las familias que llevan la cuenta de los medicamentos de su padre o su madre — y para los cuidadores que les ayudan a preparar las citas.

¿Cómo llevar la lista de medicamentos de mi padre o mi madre?

ÁBRELO, GRATIS

valoraparentis.com/tools

Nueva y gratuita. Si tu equipo ayuda a familias a preparar sus citas, nos encantaría saber qué la mejoraría.

