



Medikamentenliste

Alle Medikamente, Allergien und die Apotheke an einem Ort — auf einer Seite zum Mitnehmen

Schreiben Sie alles auf, was Ihr Elternteil einnimmt — verordnete Medikamente, frei verkäufliche Mittel, Vitamine und pflanzliche Präparate —, und daraus entsteht eine übersichtliche Liste auf einer Seite für die Hausarztpraxis, die Apotheke, das Krankenhaus oder den ärztlichen Bereitschaftsdienst. Es ist nur eine Liste: Sie prüft keine Medikamente und gibt keine Hinweise zur Dosierung.

WAS ES TUT

- **Alles an einem Ort** — verordnete Medikamente, ohne Rezept gekaufte Mittel, Vitamine und pflanzliche Präparate, mit Allergien und Unverträglichkeiten ganz oben.
- **Was man leicht vergisst** — Inhalatoren, Augentropfen, Salben und Pflaster bekommen einen eigenen Abschnitt, Hausarztpraxis und Stammapotheke stehen am Ende.
- **Ein klares Blatt auf einer Seite** für die Hausarztpraxis, die Apotheke, das Krankenhaus oder den Bereitschaftsdienst — und zum Aktualisieren, wenn sich ein Medikament ändert.

PRAKTISCH

- **Kostenlos.** Keine Anmeldung, kein Konto, nichts zu kaufen — es läuft im Browser.
- Etwa **zehn Minuten** zum Ausfüllen; daraus wird **eine Seite** zum Ausdrucken oder zum Speichern als PDF.
- **Privat:** nichts, was Sie eingeben, wird gespeichert oder verschickt. Die Liste enthält Gesundheitsdaten: Bewahren Sie den Ausdruck an einem privaten Ort auf.
- **Sechs Sprachen.** Legen Sie die ausgedruckte Liste dorthin, wo alle sie finden.

WAS ES NICHT IST

Eine Liste der Familie — kein Rezeptnachweis und keine medizinische Beratung. Sie prüft nicht, ob Medikamente zusammenpassen, und gibt keine Hinweise zur Dosierung. Wer dauerhaft mindestens drei verordnete Medikamente nimmt, hat nach § 31a SGB V Anspruch auf einen bundeseinheitlichen Medikationsplan — fragen Sie in der Hausarztpraxis danach. Diese Liste ersetzt ihn nicht. Bei allem, was unklar ist, fragen Sie in der Praxis oder in der Apotheke nach.

FÜR WEN ES IST

Für Familien, die den Überblick über die Medikamente eines Elternteils behalten — und für Betreuungspersonen, die bei der Vorbereitung von Arztterminen helfen.

Wie führe ich eine Medikamentenliste für meinen Elternteil?

KOSTENLOS ÖFFNEN

valoraparentis.com/tools

Neu und kostenlos. Wenn Ihr Team Familien bei der Vorbereitung von Arztterminen hilft, freuen wir uns über Rückmeldungen zur Verbesserung.

